



Jardiner et observer la nature

Découverte des plantes sauvages et comestibles

1er juillet 2023



À l'occasion d'une balade botanique en prairie et lisière de forêt, nous partirons à la rencontre des plantes sauvages et comestibles guidés avec passion et enthousiasme par Emmanuelle Fabre.

Objectifs de la journée

- Reconnaître les plantes sauvages et les arbres nourriciers
- Savoir cueillir au bon moment
- Cuisiner avec les plantes sauvages
- Découvrir les propriétés, les utilisations et les modes de préparation des plantes rencontrées



Au programme de la journée

Balade et reconnaissance botanique et sensorielle.
Présentation des propriétés et des modes d'utilisation des plantes rencontrées.
Cueillette pour la préparation culinaire et le macérât ou l'alcoolature.
Préparation d'un pesto et d'une boisson.
Présentation des différentes méthodes de préparation d'un macérât ou d'une alcoolature et des modes d'utilisation.
Réalisation d'un macérât huileux ou d'une alcoolature (contenant de 30 ml)
Temps d'échange sur les découvertes de la journée et les mises en pratiques.





Jardiner et observer la nature

Intervenante



Emmanuelle Fabre

Passionnée de phytothérapie et de gemmothérapie, Emmanuelle aime partager sa connaissance et ses expériences des plantes nourricières et bienfaitrices.

Modalités d'inscription

Participation pour la journée : 65 €
55€ pour les adhérents d'Objectif Terre 77

Inscription indispensable

Sur notre site [ici](#)
Ou par chèque au nom d'Objectif Terre 77
adresse : Le Bois Charme,
77820 Le Châtelet-en-Brie

Nombre de places limité à 15 personnes

Horaires et organisation

10h – 17h

Merci d'apporter :

- de quoi prendre des notes,
- un pique-nique léger (plat à partager),
- des couverts, une assiette et un gobelet

Pour une petite pluie, prévoir k-way ou capes de pluie :)

Lieu d'accueil

À Montigny sur Loing

L'adresse précise du lieu de rendez-vous vous sera communiquée par mail quelques jours avant la journée.

Annulation en cas de pluie toute la journée.

Contact Objectif Terre 77

Caroline Amigues
0749043938
caroline@amigues.net

*Objectif terre 77 est une association qui depuis 2005 réunit des personnes d'horizons divers désirant renforcer leur lien à la terre. Elle organise en sud Seine et Marne des journées découvertes, des cycles de formation et des événements sur l'agriculture et la nature, des ateliers corporels et artistiques. Ces événements sont ouverts à tous.
Pour plus d'informations consultez notre site www.objectifterre77.org*

